



国際ロータリー 第 2660 地区

ROTARY CLUB OF OSAKA HIRANO EST 1975

会 長	溝川 由英	事務所	〒 556-0017 大阪市浪速区湊町 1-2-3 ホテルモントレグラスミア大阪内
幹 事	山下 真知	TEL	06-7638-6877 (内線 2486)
会報委員長	大西 浩平	hiranorc@lily.ocn.ne.jp	http://hiranorc.com/
		例 会	毎週木曜日 12:30 ホテルモントレグラスミア大阪

2025~26 年度 国際ロータリーテーマ
国際RI会長 フランチェスコ・アレツォ

UNITE FOR GOOD

ロータリーの目的：意義のある事業の基礎として奉仕の理念を奨励し、これを育むことにある

本日のプログラム

—職業奉仕月間—
—追悼記念週間(25~31日)—

時間・場所を変更しました。

1月8日(木) 12:00~
天王殿(天王寺区逢阪 2-8-52)

- 国歌斉唱 ロータリーソング(奉仕の理想)
- 誕生日お祝い
喜多会員(17日) 手島会員(31日)
- 皆出席表彰(12月組)
連続11年 岡田、谷室各会員
連続10年 田中会員
- 特別出席表彰 吉村 昭会員
- 新年互礼会
※プログラムは8ページに掲載

- ◎ 1月度定例理事会
1月8日(木) 11:00~ 天王殿 2階
- ◎ IT推進委員会
1月8日(木) 11:00~ 天王殿 2階

次回のお知らせ

- 第 2398 回 例会 1月15日(木)
- ロータリーソング(それこそロータリー)
- 3分間スピーチ 山田会員
- 卓 話 “ホームページの活用方法~実践”
IT推進委員会
- ◎ 2027~28年度 地区大会実行委員会
1月15日(木) 11:00~ 24階「会議室」
- ◎ 2027~28年度 第3回常任幹事団会議/新年会
1月15日(木) 16:45~18:00 会 議
18:00~20:30 新年会
ホテルニューオオタニ大阪

— 四つのテスト —

- 言行はこれに照らしてから
1. 真実かどうか
 2. みんなに公平か
 3. 好意と友情を深めるか
 4. みんなのためになるかどうか

前回の報告

第 2396 回 例会 12月 21 日 (木)

日時・部屋を変更しました。

12月 21 日 (日) 17:00~

23 階「ウィンダムシアホール」

《ゲスト》 郭ティティさん (米山奨学生)

会長の時間 代理 副会長 田中将也

皆さま、本日は溝川会長も楽しみにしておりましたが、体調不良のため残念ながら欠席となりましたので、代わりに会長の時間を務めます。

クリスマス家族会の準備、企画と佐藤委員長をはじめ親睦活動・出席委員の皆さんありがとうございました！

今年一年を振り返ると、社会環境、経済情勢ともに変化の大きい年であったと感じております。そのような中であっても、私たちロータリークラブが定期的に集い、対話を重ね、地域や社会のために活動できたことは、決して当たり前ではなく、日頃から支えてくださるご家族のご理解とご協力があってこそ成り立っていると改めて感じています。

クリスマスは「贈る日」と言われますが、ロータリーにおいては、物を贈る以上に、時間、知恵、そして心を贈る組織であると思っております。例会での一言、奉仕活動での一歩、その積み重ねが、誰かの支えになり、地域の未来につながっているのではないのでしょうか。

また、ロータリーの魅力は、多様な業種・価値観を持つ仲間が集い、互いを尊重しながら学び合える点にあると感じます。年齢や立場を越えたつながりは、仕事においても人生においても、大きな財産です。

年の瀬を迎え、来年に向けて一つだけ意識したいことがあります。それは、「できる範囲で、できることを、継続する」という姿勢です。小さな行動でも、続けることで確かな力になります。

結びに、今年一年の皆さまのご厚情に心より感謝申し上げますとともに、来る一年が、会員の皆さま、そしてご家族にとって、健康

と実り多き年となりますことを祈念いたします。

メリークリスマス！

米山奨学生より一言

米山奨学生 郭ティティ

今月の米山奨学金をいただきありがとうございます。本日のクリスマス家族会楽しみにしています。

幹事報告 幹事 山下真知

・本日をもって 2025 年の例会は最後となります。新年は天王殿にて例会・新年互礼会を行います。時間が 12:00~と通常より 30 分早いのでお間違いないようにお願いします。

・年会費および国際大会を団体登録された会員は年内が期日となっていますので振り込みをお願いします。

出席報告 親睦活動・出席委員会

第 2396 回例会 12月 21 日(木)	会員数 58 名	出席率 54.90%
	出席者数 28 名	
	算定分母 51 名	
	出席規定適用免除者数 12 名	
第 2393 回例会	出席率 (MU 共) 94.44%	

ニコニコ箱 SAA

吉原会員 メリークリスマス！ SAA の皆様、お世話かけます。

地久里、中村、田島、山下、佐藤、稗田会員 親睦委員会の皆様ありがとうございます。

大森会員 親睦委員会の皆様、本日もよろしくお願いします。

田中会員 親睦委員会の皆さま、お疲れ様でした。

片山会員 本日のクリスマス家族会での催し楽しみにしています！！

吉村会員 メリークリスマス。

阿部会員 Merry Christmas！ 皆様よいお年を。

山田会員 主、イエス・キリストのご生誕、おめでとうございます。クリスマスを記念して世界中から戦火が消え、極端な貧富の差がなくなり、

豊かで平安な「地球」が実現しますよう祈ってやみません。

振込みにて 小林、喜多、北井、友藤各会員
計 243,000 円 累計 1,424,000 円

◎ クリスマス家族会

12月21日(日) 17:30~19:30 例会場
出席者 稗田、友藤、渡壁、山下、吉原、
吉岡各会員ご家族、阿部、片山、
北井、谷室、吉村各会員ご夫妻、
松本、田中各会員親子、谷村会員・
お孫さん、地久里、福田、上村、河
村、喜多、小林、小南、松倉、中村、
大森、尾崎、眞田、佐藤、田島、
時田、山田各会員、ティティさん、
HIMASUI 6名、上廣先生、事務局

※12月25日(木)、1月1日(木・元日)は
休会でした。

◎ 臨時理事会

12月25日(木) 17:05~ LINEにて

出席者 溝川、中村、小南、田中、山下、
石原、友藤、岩崎、赤松、岡田、
谷室、福田、佐藤各理事会メンバー
議 題

1. 【継続案件】新年互礼会(1/8)の件
・鏡開きは溝川会長にて手配済。レンタル料金は約6万円。定例理事会も11時より天王殿で開催する。
・米山奨学生のティティさんが月初で出席のため、食事代は委員会より支出する。(承認)

◎ 臨時理事会

1月6日(火) 12:53~ LINEにて
出席者 溝川、中村、小南、田中、山下、
石原、友藤、岩崎、赤松、岡田、
谷室、福田、佐藤各理事会メンバー
議 題

1. 新年互礼会・余興者食事の件
お琴の先生2名分の食事代24,000円を新年互礼会の会費から支出する。(承認)

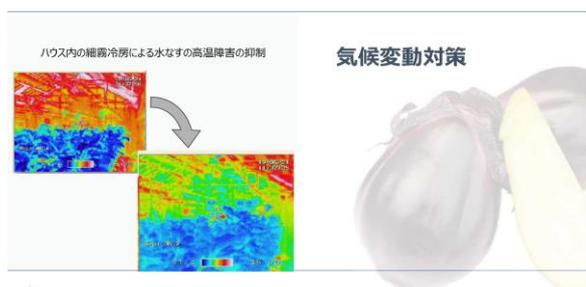
12月11日卓話要旨

近年の漬物関連研究のまとめと、減塩に関するニーズ調査”

大阪府立環境農林水産総合研究所
高井雄一郎氏
(稗田裕之の会員紹介)

目次

1. 自己紹介
2. 減塩に関するニーズ調査
3. 最近の漬物の研究

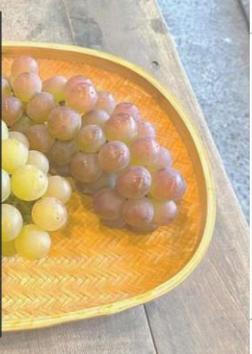


虹の雫

栽培時期によって、緑色から赤色まで多様な色になり、ブルーティな香りが非常に特徴的な中粒のぶどうです。

生産者からの大阪オリジナルぶどうを望む声と、時代の変化により色の多様性をオリジナリティとして消費者に売り出せるようになったことが復活のきっかけとなり、2018年に品種登録されました。

愛称「虹の雫」には、「収穫時期による色の変化が、まるで虹からの雫のプレゼントのよう」という思いが込められています。



ぶどう

間引く粒を表示

スマートグラスをつけると...

粒間引きの作業支援イメージ



環境分野

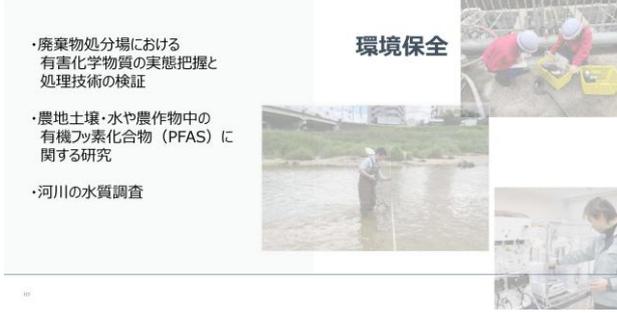
おおさかの「水」や「空気」、「自然」を守る！

化学物質を数値に見え化！
府民の皆さまにも生態系にも
安全で安心な環境を守ります！
(環境調査グループ 原研究員)



環境保全

- ・廃棄物処分場における有害化学物質の実態把握と処理技術の検証
- ・農地土壌・水や農作物中の有機フッ素化合物（PFAS）に関する研究
- ・河川の水質調査



生物多様性

自然環境

- ・外来生物
- ・野生動物

クモアザガキミドリ

ニホシジメ



生物多様性

環境学習

小学生の海洋学習



生物多様性センター

寝屋川市



水産分野

works Dec. 2024

次の世代を担う子どもたち
に「魚」を体験
させます！
（水産技術センター）

おおさかの「海のめぐみ」を届ける！



水産分野

稚魚を増殖し、放流する。「栽培漁業」を支援

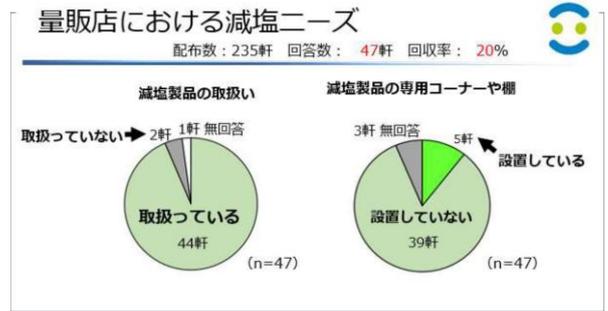



水産技術センター

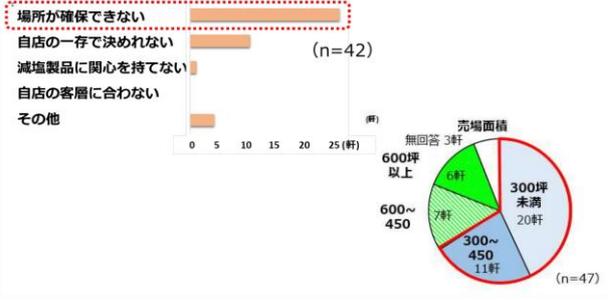
来年度は「海づくり大会」

調査船「おおさか」
(平成25年3月5日就航、総トン数19トン)





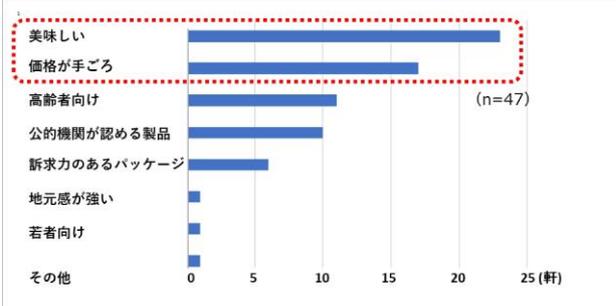
専用コーナーや棚が設置できない理由



今後、減塩製品を増やしたいか？



取扱いたい減塩製品



取扱いたい減塩製品



大阪府内の漬物事業者へアンケート

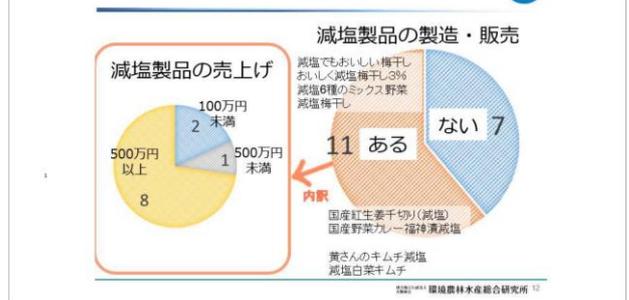
配布数 50件 回収数 18件 (Web 13件 紙面 5件)



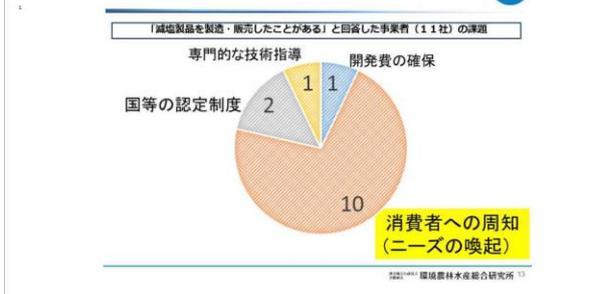
主な質問内容

- ①減塩製品※に関する取組み
- ②高血圧等についての知識
- ③減塩製品に関する支援
- ④回答企業の概要

結果1 減塩製品の製造・販売状況



結果2 減塩製品の課題 (複数回答)



事業者へのヒアリング



- ・消費者は美味しくないと購入してくれない。
- ・しょっぱさ(塩味)を求める方が多い。
- ・季節で食材の味が変化するため、コントロールが難しい。
- ・味に厚みを出すため、酸味や辛味を調整し、雰囲気改良もした。
- ・甘味を強めてカバーする等、ニーズにあわせて変更。
- ・塩分の代わりとなるうま味を加えることが重要である。

事業者へのヒアリング



- ・展示会などでバイヤーの方から通常製品と比較して遜色がないと言われた。
- ・同等においしいのであれば減塩の方が良い。
- ・10年ほど取り扱いして、**認知度も向上**
- ・漬物製品は高塩分と思われていることが多いため**健康面も取上げる**ことが重要(例：カリウム、乳酸菌等)
- ・漬物摂取による効果を**宣伝したい**が費用やエビデンスの面において難しい。



過去の漬物の塩分と比較

★2010年に比べて減少した品目

単位 (g/100g)	2010	2020	差
果実類/うめ/梅漬/塩漬	19.3	19.3	0.0
果実類/うめ/梅漬/調味漬	6.9	6.9	0.0
果実類/うめ/梅干し/塩漬	22.1	18.2	-3.9
果実類/うめ/梅干し/調味漬	7.6	7.6	0.0
(だいこん類)/漬物/ぬかみそ漬	3.6	3.8	0.2
(だいこん類)/漬物/たくあん漬/塩押しだいこん漬	4.3	3.3	-1.0
(だいこん類)/漬物/たくあん漬/干しだいこん漬	2.5	2.5	0.0
(だいこん類)/漬物/守口漬	3.6	3.6	0.0
(だいこん類)/漬物/べったら漬	3.0	2.8	-0.2
(だいこん類)/漬物/みそ漬	11.2	7.2	-4.0
(だいこん類)/漬物/福神漬	5.1	5.1	0.0
たかな/たかな漬	5.8	4.0	-1.8
みずかけな/塩漬	2.6	2.5	-0.1
(しょうが類)/しょうが/漬物/酢漬	7.1	5.6	-1.5
(しょうが類)/しょうが/漬物/甘酢漬	3	2	-1.0
(らっきょう類)/らっきょう/甘酢漬	2.2	1.9	-0.3

健康日本21(第2次)目標値
2013-2023

野菜を350g/日 食べよう!
果物を200g/日 食べよう!

↓

現況の収縮期血圧より
約0.4 mmHg低下すると期待

厚生労働省

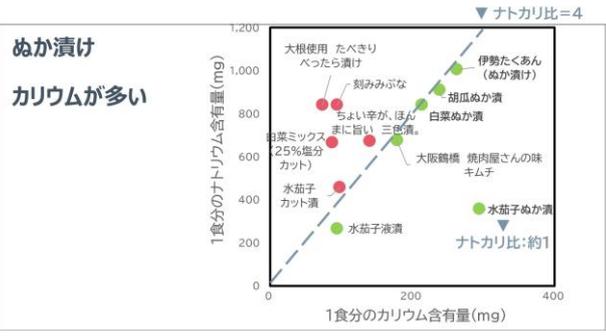
野菜を食べると?

血圧を下げる対策



ナトカリ比に注目

食品成分	漬物のナトカリ比		ナトカリ比
	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	
野菜類/きゅうり/漬物/塩漬	1000	220	4.5
野菜類/きゅうり/漬物/しょうゆ漬	1600	79	20.3
野菜類/きゅうり/漬物/ぬかみそ漬	2100	610	3.4
野菜類/きゅうり/漬物/ピクルス/スイート型	440	18	24.4
野菜類/きゅうり/漬物/ピクルス/サワー型	1000	11	90.9
野菜類/(だいこん類)/漬物/ぬかみそ漬	1500	480	3.1
野菜類/(だいこん類)/漬物/守口漬	1400	100	14.0
野菜類/(だいこん類)/漬物/べったら漬	1100	190	5.8
野菜類/(だいこん類)/漬物/みそ漬	2800	80	35.0
野菜類/(だいこん類)/漬物/福神漬	2000	100	20.0
野菜類/(なす類)/漬物/塩漬	880	260	3.4
野菜類/(なす類)/漬物/ぬかみそ漬	990	430	2.3
野菜類/(なす類)/漬物/こうじ漬	2600	210	12.4
野菜類/(なす類)/漬物/からし漬	1900	72	26.4
野菜類/(なす類)/漬物/しば漬	1600	50	32.0



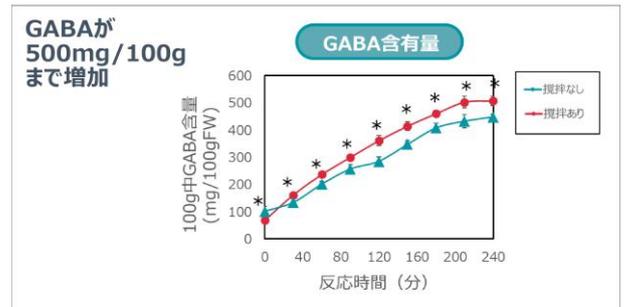
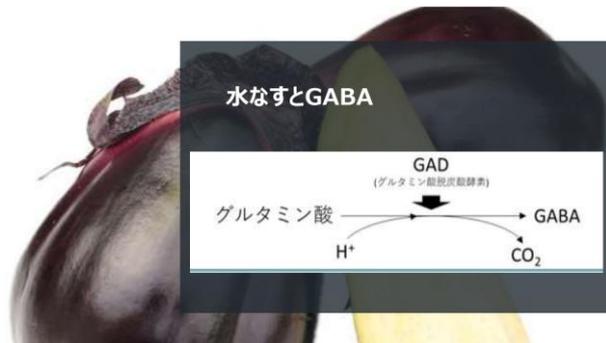
万博でPR

6月10日と8月4日に
ヘルステア(パレオン)前のステージで
大阪府漬物事業協同組合とPR



水なすとGABA

実は、水なすにはGABAがたっぷり
※GABA 血圧降下や安眠などの機能が注目



食品グループの取組み

食品として流通しなかった部分を活用

凍結乾燥やレトルト加工により
保存性を向上

機能性成分の評価

未利用資源の利用

12 つくる責任
つかう責任



新年互礼会

司会 濱口 SAA

12 : 20～

鏡開き
乾杯
年頭の挨拶

中村直前会長
溝川会長
山下幹事

年男・年女の新年の抱負

中村会員 (60 歳)
田島会員 (60 歳)
松本会員 (48 歳)
菅 会員 (48 歳)
米山会員 (36 歳)

13 : 15～

琴の演奏

菊招友富美子さん
萩寿美倫子さん

13 : 55～

閉会の挨拶
閉会の点鐘

上村会員
田中副会長
溝川会長

■ウェブサイトのご案内■

第 2660 地区ガバナー事務所

<http://www.ri2660.gr.jp/>

My ROTARY

<https://my.rotary.org/ja>

大阪平野ロータリークラブ HP

<https://hiranorc.com/>

※メンバーページへはログインが必要です。

ロータリーソング

奉仕の理想

奉仕の理想に集いし友よ

御国に捧げん我等の業なりわい

望むは世界の久遠の平和

めぐる歯車いや輝きて

永久に栄えよ

我等のロータリー

ロータリー

ロータリーレート変更のお知らせ

1 月からのロータリーレートは 1 ドル
156 円になりました。

本日の着席表

新年互礼会のため自由席です。

2026

